

2017 JFA TRAINING CENTER OSAKA TR PLAN

DATE	2017年9月4日	GOACH	武井/興/谷川/小山
THEME	「攻撃の連動」	CATEGORY	JFAトレセン大阪U-15

NO	氏名	PO	所属
1	川上 航立	FW	ガンバ門真
2	野勢日向太	FW	ガンバ堺
3	松原 颯汰	GK	RIP ACE
4	杉浦力斗	MF	IRIS生野
5	中野瑠馬	DF	賢明学院
6	佐伯清之助	MF	千里丘FC
7	村上景司	DF	千里丘FC
8	白石稜典	GK	大阪セントラル
9	河上愛斗	DF	川上FC
10	勝浦俊	DF	千里丘FC
11	田川 知樹	GK	大阪市ジュネッス
12	岩見海斗	FW	高槻シーグ
13	小西 宏登	FW	VOLENTE大阪
14	小川光臣	FW	千里丘FC
15	中島由蟻	DF	IRIS生野
16	船田陸人	DF	千里丘FC
17	木浪航太	MF	千里丘FC
18	古山兼悟	FW	IRIS生野
19	斐澤廉	GK	東淀川FC
20	三浦敏邦	MF	千里丘FC
21	森本志温	FW	千里丘FC
22	西夢樹	FW	RIP ACE
23	島田雄哉	FW	アイリス住吉
24	池田喜晴	MF	ガンバ大阪
25	神田拓海	FW	ガンバ大阪
26	菅澤烈	MF	ガンバ大阪
27	南朋輝	MF	ガンバ大阪
28	下雅憲健太	DF	セレッソ大阪
29	稲葉楽	DF	セレッソ大阪
30	エゼトベテク	MF	セレッソ大阪
31	井嶋友斗	MF	セレッソ大阪
32	大橋凜太	DF	セレッソ大阪西
33	坪井大和	DF	セレッソ大阪西
34	佐々木斗夢	MF	セレッソ大阪西
35	阪井鷹斗	FW	セレッソ大阪西
36	脇田拓弥	DF	千里丘FC

W-up: パス&コントロール(3人組)

キーファクター

- ・パスの質・コントロールの質
- ・コミュニケーション

TR-2: 5対4+4対5+GK(2ゾーン)

キーファクター

- ・幅・深み、パス・コントロールの質、タイミング
- ・攻撃の優先順位、サポートの質(バランス)動き出しのタイミング

TR-1: 4対2+1(3対2+1)

キーファクター

- ・観る、パスの質、コントロール、タイミング、コミュニケーション
- ・サポートの質、(バランス)4人の関係

GAME: 9vs9 +GK

キーファクター

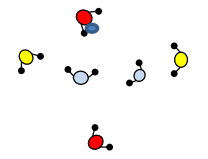


- ・幅・深み、パス、コントロールの質、タイミング
- ・攻撃の優先順位、サポートの質(バランス)動き出しのタイミング

KEY FACTOR	
1 パス・コントロールの質	4 タイミング
2 サポートの質(バランス)	5 コミュニケーション
3 攻撃の優先順位	6 3人目の動き

COMMENT

東京招待での課題から、攻撃の連動をテーマにトレーニングを行った。3人目の動きを意識し、見る見しておくからタイミングよく関わることを要求した。ゲームでは、テンポの良いワンタッチパスも見られ、トレーニング効果が出たように感じた。

2017 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

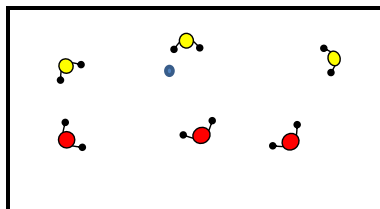
DATE	2017年10月2日			COACH	與／武井／小山／谷川		
THEME	紅白戦			CATEGORY	JFATレセン大阪U-15		
W-UP 4vs2							
NO	氏名	PO	所属		4vs2 ※アンダー2タッチ ※ギャップをとした後は1タッチ		
1	川上 航立	FW	ガンバ門真				
2	野勢日向太	FW	ガンバ堺				
3	松原 颯汰	GK	RIP ACE				
4	杉浦力斗	MF	IRIS生野				
5	中野瑠馬	DF	賢明学院				
6	佐伯清之助	MF	千里丘FC				
7	村上景司	DF	千里丘FC				
8	白石稜典	GK	大阪セントラル				
9	河上愛斗	DF	川上FC				
10	勝浦俊	DF	千里丘FC				
11	田川 知樹	GK	大阪市ジュネッス				
12	岩見海斗	FW	高槻ジーグ				
13	小西 宏登	FW	VOLENTE大阪				
14	小川光臣	FW	千里丘FC				
15	中島由嵯	DF	IRIS生野				
16	船田陸人	DF	千里丘FC				
17	木浪航太	MF	千里丘FC				
18	古山兼悟	FW	IRIS生野				
19	蕪澤廉	GK	東淀川FC				
20	三浦敏邦	MF	千里丘FC				
21	森本志温	FW	千里丘FC				
22	西夢樹	FW	RIP ACE				
23	島田雄哉	FW	アイリス住吉	W-UP 2人組ロングボール			
24	池田喜晴	MF	ガンバ大阪				
25	神田拓海	FW	ガンバ大阪				
26	菅澤烈	MF	ガンバ大阪				
27	南朋輝	MF	ガンバ大阪				
28	下雅意健太	DF	セレッソ大阪				
29	稲葉奏	DF	セレッソ大阪				
30	エゼトベチク	MF	セレッソ大阪				
31	井嶋友斗	MF	セレッソ大阪				
32	大橋滉太	DF	セレッソ大阪西				
33	坪井大和	DF	セレッソ大阪西				
34	佐々木斗夢	MF	セレッソ大阪西				
35	阪井鷹斗	FW	セレッソ大阪西				
36	脇田拓弥	DF	千里丘FC	ロングボール+リフティング5回			
KEY FACTOR							
1・前線からの守備 2・コミュニケーション							
COMMENT							
紅白戦を実施。前世からの積極的な守備を、ハイライン、ハイプレスで行った。ファーストDFを見てのセカンドDFのポジショニングなど改善の余地があると感じた。ビルドアップで失う場面が見受けられた。また、攻撃場面でバイタルエリア付近で連動がうまくいかない場面も多かったです。							

2017 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2017年11月6日	COACH	與／武井／小山／谷川
THEME	「守備」	CATEGORY	JFAトレセン大阪U-15

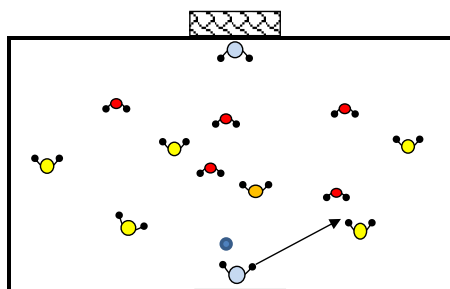
W-up: パス&コントロール TR-2: 5対5+フリーマン+GK

NO	氏名	PO	所属
1	川上 航立	FW	ガンバ門真
2	野勢日向太	FW	ガンバ堺
3	松原 颯汰	GK	RIP ACE
4	杉浦力斗	MF	IRIS生野
5	中野瑠馬	DF	賢明学院
6	佐伯清之助	MF	千里丘FC
7	村上景司	DF	千里丘FC
8	白石稜典	GK	大阪セントラル
9	河上愛斗	DF	川上FC
10	勝浦俊	DF	千里丘FC
11	田川 知樹	GK	大阪市ジュネッス
12	岩見海斗	FW	高槻ジューグ
13	小西 宏登	FW	VOLENTE大阪
14	小川光臣	FW	千里丘FC
15	中島由峻	DF	IRIS生野
16	船田陸人	DF	千里丘FC
17	木浪航太	MF	千里丘FC
18	古山兼悟	FW	IRIS生野
19	蕨澤廉	GK	東淀川FC
20	三浦敏邦	MF	千里丘FC
21	森本志温	FW	千里丘FC
22	西夢樹	FW	RIP ACE
23	島田雄哉	FW	アイリス住吉
24	池田喜晴	MF	ガンバ大阪
25	神田拓海	FW	ガンバ大阪
26	菅澤烈	MF	ガンバ大阪
27	南朋輝	MF	ガンバ大阪
28	下雅意健	DF	セレッソ大阪
29	稲葉泰	DF	セレッソ大阪
30	ゼトベチ	MF	セレッソ大阪
31	井場友斗	MF	セレッソ大阪
32	大橋滉太	DF	セレッソ大阪西
33	坪井大和	DF	セレッソ大阪西
34	ミ々木斗	MF	セレッソ大阪西
35	阪井鷹斗	FW	セレッソ大阪西
36	脇田拓弥	DF	千里丘FC



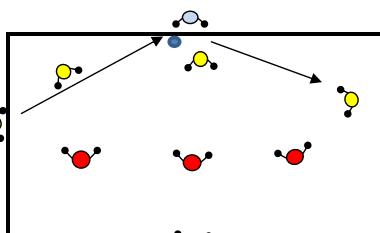
オーガナイズ
20m × 20m
①パスを出したらアプローチ
②ボールに近い選手がアプローチ

キーファクター
・移動中にアプローチ、1対1の対応



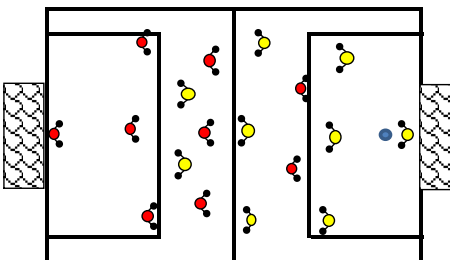
オーガナイズ
52.5m × 50m
キーファクター
・観ておく、観ながら、ポジショニング、アプローチ・ステップワーク
・予測、コミュニケーション、粘り強い守備、攻守の切りGKとの連携

TR-1: 3対3+2S GAME: 8vs8 +GK



オーガナイズ
20m × 30m
コーチから配球

キーファクター
・観る、ポジショニング、アプローチ・ステップワーク
・予測、コミュニケーション、粘り強い守備、攻守の切り替え



オーガナイズ
・大きさ 72m × 58m
・1-3-3-2

キーファクター
・観る、ポジショニング、アプローチ・ステップワーク
・予測、コミュニケーション、粘り強い守備、攻守の切りGKとの連携

KEY FACTOR

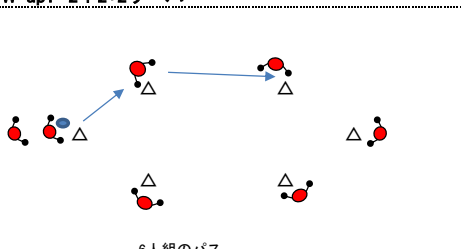
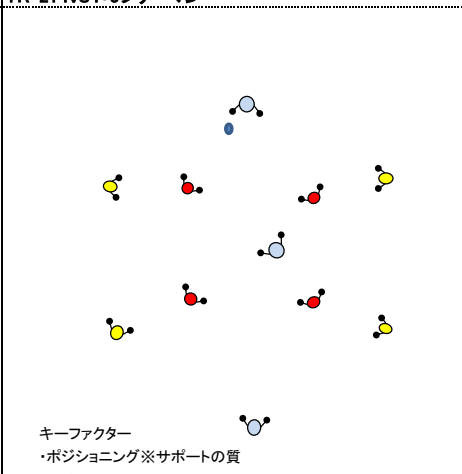
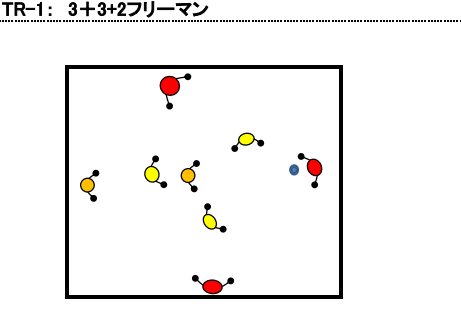
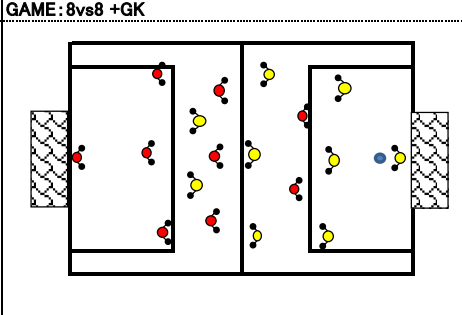
- | | |
|-------------|-----------|
| 1 ポジショニング | 4 ステップワーク |
| 2 アプローチ | 5 粘り強い守備 |
| 3 コミュニケーション | 6 切り替え |

COMMENT

守備のトレーニングを行った。正しいポジショニングからボールの移動中にファーストDFがアプローチする、セカンドDFがカバーリングのポジションをとる、ところから粘り強い守備を要求した。ゲームでは、プレスバックでボールを奪う場面も出て守備の意識が高まったと感じた。

2017 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

NO	氏名	PO	所属
1	川上 航立	FW	ガンバ門真
2	野勢日向太	FW	ガンバ堺
3	松原 颯汰	GK	RIP ACE
4	杉浦力斗	MF	IRIS生野
5	中野瑠馬	DF	賢明学院
6	佐伯清之助	MF	千里丘FC
7	村上景司	DF	千里丘FC
8	白石稜典	GK	大阪セントラル
9	河上愛斗	DF	川上FC
10	勝浦俊	DF	千里丘FC
11	田川 知樹	GK	大阪市ジュネッス
12	岩見海斗	FW	高槻ジーグ
13	小西 宏登	FW	VOLENTE大阪
14	小川光臣	FW	千里丘FC
15	中島由嵯	DF	IRIS生野
16	船田陸人	DF	千里丘FC
17	木浪航太	MF	千里丘FC
18	古山兼悟	FW	IRIS生野
19	萋澤廉	GK	東淀川FC
20	三浦敏邦	MF	千里丘FC
21	森本志温	FW	千里丘FC
22	西夢樹	FW	RIP ACE
23	島田雄哉	FW	アイリス住吉
24	池田喜晴	MF	ガンバ大阪
25	神田拓海	FW	ガンバ大阪
26	菅澤烈	MF	ガンバ大阪
27	南朋輝	MF	ガンバ大阪
28	下雅意健太	DF	セレッソ大阪
29	稲葉稜	DF	セレッソ大阪
30	エゼトベチク	MF	セレッソ大阪
31	井嶋友斗	MF	セレッソ大阪
32	大橋滉太	DF	セレッソ大阪西
33	埤井大和	DF	セレッソ大阪西
34	佐々木斗夢	MF	セレッソ大阪西
35	阪井鷹斗	FW	セレッソ大阪西
36	脇田拓弥	DF	千里丘FC

DATE	2017年11月20日	COACH	與／武井／小山／谷川
THEME	ビルドアップ	CATEGORY	JFATレセン大阪U-15
W-up: 2+2+2サーパー		TR-2: 4vs4+3フリーマン	
 <p>6人組のパス</p> <p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動き出すタイミング ・パスの質 ・コントロールの質 ・見る※3回見る <p>1ボールが来る前 2ボールの移動中 3コントロールの直前</p>		 <p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポジショニング※サポートの質 ・見る ・優先順位 ・パス&コントロールの質 	
TR-1: 3+3+2フリーマン		GAME: 8vs8 +GK	
 <p>オーガナイズ</p> <p>16.5m × 10m</p> <p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポジショニング※サポートの質 ・見る ・優先順位 ・パス&コントロールの質 		 <p>オーガナイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大きさ 68m × 52m ・1-3-3-2 	
KEY FACTOR			
1 パス&コントロールの質		4 ポジショニング※サポートの質	
2 動きだし、タイミング		5	
3 優先順位			
COMMENT			

ビルドアップのトレーニングを行った。見てポジショニングをとること、ボールの移動中に見ること、コントロールの直前に見ることを基本のパスワークの中で意識させた。また、タイミングよくマークを外すことも徹底した。TR2ではどのDFがアプローチに来るかを見ながら、ビルドアップできるように働きかけた。近いところに目線が行ってしまうことも多く優先順位も再確認するトレーニングとなった。

2017 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2017年12月4日	COACH	與／武井／小山／谷川
THEME	「前線の崩し」	CATEGORY	JFAトレセン大阪U-15
W-up: 2+2+2サーバー		TR-2: 7対6+GK	

NO	氏名	PO	所属
1	川上 航立	FW	ガンバ門真
2	野勢日向太	FW	ガンバ堺
3	松原 颯汰	GK	RIP ACE
4	杉浦力斗	MF	IRIS生野
5	中野瑠馬	DF	賢明学院
6	佐伯清之助	MF	千里丘FC
7	村上景司	DF	千里丘FC
8	白石稜典	GK	大阪セントラル
9	河上愛斗	DF	川上FC
10	勝浦俊	DF	千里丘FC
11	田川 知樹	GK	大阪市ジュネッス
12	岩見海斗	FW	高槻ジューブ
13	小西 宏登	FW	VOLENTE大阪
14	小川光臣	FW	千里丘FC
15	中島由嵯	DF	IRIS生野
16	船田陸人	DF	千里丘FC
17	木浪航太	MF	千里丘FC
18	古山兼悟	FW	IRIS生野
19	蕪澤廉	GK	東淀川FC
20	三浦敏邦	MF	千里丘FC
21	森本志温	FW	千里丘FC
22	西夢樹	FW	RIP ACE
23	島田雄哉	FW	アイリス住吉
24	池田喜晴	MF	ガンバ大阪
25	神田拓海	FW	ガンバ大阪
26	菅澤烈	MF	ガンバ大阪
27	南朋輝	MF	ガンバ大阪
28	下雅意健太	DF	セレッソ大阪
29	稲葉楽	DF	セレッソ大阪
30	エゼトベチク	MF	セレッソ大阪
31	井場友斗	MF	セレッソ大阪
32	大橋滉太	DF	セレッソ大阪西
33	坪井大和	DF	セレッソ大阪西
34	佐々木斗夢	MF	セレッソ大阪西
35	阪井鷹斗	FW	セレッソ大阪西
36	脇田拓弥	DF	千里丘FC

オーガナイズ
15m×20m
アンダー2タッチ

キーファクター
・パス&コントロール
・動き出しのタイミング

オーガナイズ
50m×60m

キーファクター
・攻撃の優先順位
・動き出しのタイミング
・スペースの共有
・フィニッシュの精度

TR-1: 3+2+2+2+GK

オーガナイズ
30m×50m

キーファクター
・パス&コントロール
・攻撃の優先順位
・スペースの共有
・フィニッシュの精度

GAME: 8vs8 +GK

オーガナイズ
・大きさ 68m×52m
・1-3-3-2

KEY FACTOR	
1 パス&コントロール	4 スペースの共有
2 攻撃の優先順位	5 フィニッシュの精度
3 動きだし、タイミング	

COMMENT

京都招待大会に向けて、前線の崩しのトレーニングを行った。FWの関係に加えFWにMFが関わっていくことを要求した。タイミングを合わせることを特に共有し、オフの時にお互いが見ておく重要性を要求した。フィニッシュの精度にはまだ課題が残るが、良い崩しが幾度と見れた。